File No.MU/REG/ACC(A8)/57/2022-Registrar - Academic Section-MANGALORE UNIVERSITY

ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ
MANGALORE UNIVERSITY

ಕ್ರಮಾಂಕ/No. ಎಂಯು/ಎಸಿಸಿ/ಸಿ.ಆರ್-30 /2021-22/ಎ8

ಕುಲಸಚಿವರಕಛೇರಿ
ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ-574 199
Office of the Registrar
Mangalagangothri- 574 199
ದಿನಾಂಕ/Date: 25.08.2022

ರಿಗೆ,

ಮಂವಿವಿ ಸಂಯೋಜನೆಗಳಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರುಗಳಿಗೆ

ಮಾನ್ಯರೆ,

ವಿಷಯ : ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀತಿ 2020ರ ಬಿ.ಎಸ್ಸಿ ಪದವಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಯೋಗವಿಜ್ಞಾನ ಕೋರ್ ಕೋರ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿರುವ ಮುಕ್ತ ಆಯ್ಕೆ ಕೋರ್ಸುಗಳ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕಾರ್ಯಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆ ಬಗ್ಗೆ.

ಉಲ್ಲೇಖ: 1. ಈ ಕಚೇರಿ ಅಧಿಸೂಚನೆ ಸಂಖ್ಯೆ : MU/ACC/ CR 15/2021-22/A8 ದಿನಾಂಕ: 04.11.2021
2. ಈ ಕಚೇರಿ ಅಧಿಸೂಚನೆ ಸಮಸಂಖ್ಯೆ ದಿನಾಂಕ: 30.03.2022
3. ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಮಾನವ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಯೋಗವಿಜ್ಞಾನ ಅಧ್ಯಯನ ಮಂಡಳಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರ ಪತ್ರ ಸಂ:ಮMU/YS/BOS(SYLLABUS)-02/2022-23/162 DI:1.8.2022
4. ಮಾನ್ಯ ಕುಲಪತಿಯವರ ಅನುಮೋದನೆ ದಿ: 23.08.2022

******

ಮೇಲಿನ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಉಲ್ಲೇಖ (1) ಮತ್ತು (2)ಕ್ಕೆ ಮುಂದುವರಿಕೆಯಾಗಿ ಉಲ್ಲೇಖ (3)ರನ್ವಯ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಮಾನವ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಯೋಗವಿಜ್ಞಾನ ಅಧ್ಯಯನ ಮಂಡಳಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಸಲ್ಲಿಸಿರುವ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀತಿ 2020ರ ಬಿ.ಎಸ್ಸಿ ಪದವಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಯೋಗವಿಜ್ಞಾನ ಕೋರ್ ಕೋರ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿರುವ ಮುಕ್ತ ಆಯ್ಕೆ ಕೋರ್ಸುಗಳ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕಾರ್ಯಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆ ಯನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖ (4) ರ ಮಾನ್ಯ ಕುಲಪತಿಯವರ ಅನುಮೋದನೆ ಮೇರೆಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ತಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಲಾಗಿದೆ.

ತಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸಿ

ಕುಲಸಚಿವರು

ಪ್ರತಿ:

1. ಕುಲಸಚಿವರು (ಪರೀಕ್ಷಾಂಗ) , ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ,ಮಂಗಳ ಗಂಗೋತ್ರಿ.
2. ಡಾ.ಕೆ.ಕೃಷ್ಣ ಶರ್ಮ ,ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಮಾನವ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಯೋಗವಿಜ್ಞಾನ ಅಧ್ಯಯನ ಮಂಡಳಿ , ಪ್ರೊಫೆಸರ್, ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಮಾನವ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಯೋಗವಿಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗ,ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ.
3. ಪ್ರೊ.ಹೆಚ್ .ಎಲ್.ಶಶಿರೇಖಾ ,ನೋಡಲ್ ಅಧಿಕಾರಿ,UUCMS, ಲೆಕ್ಚರ್ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ

COURSE PATTERN AND SCHEME OF EXAMINATION

YOGIC SCIENCE

OPTIONAL SUBJECT FOR GRADUATION

Before Modification:

		Type	Instruction Hour perWeek	Total No.ofHours	Duration of Exam(Hrs.)	IA Marks	Exam Marks	Total Marks	Total Credits
OE	Open Elective	Theory	2	26	2	30	50	80	2
		Practical	2	26	4	10	10	20	1

FormativeAssessment/ IA	
AssessmentOccasion	**Weightage(inMarks)**
ClassTest(TwoClassTests)	20
Seminar/ClassWork	05
Assignment/Open Discussion	05
Practicals	10
Total	**40**

Modified:

		Type	Instruction Hourper Week	Total No.ofHours	Duration of Exam(Hrs.)	IA Marks	Exam Marks	Total Marks	Total Credits
OE	Open Elective Course	Theory, Practical	4	52	2	40	60	100	3

FormativeAssessment/ IA			
AssessmentOccasion	**C 1 (inMarks)**	**C 2 (inMarks)**	**Total Marks**
ClassTest(One / TwoClassTests)	10	-	10
Assignment / Seminar/ClassWork	05	-	05
Practical - Viva	05	-	05
Practical	-	20	20
Total	**20**	**20**	**40**

Guidelines for IA in Practical:

Total marks for the Practical = 25 i.e.,20 marks for the practice, 5 marks for the viva.

Practice -

Examiner/Examiners has/have to examine the students based on the following criteria. The average marks of the two examiners or with consensus have to be recorded.

Examiner/Examiners has/have to ask the candidates to practise a minimum of 5 practices and the marks are to be awarded as follows –

For e.g.: for 5 practices, 4 marks X 5 = 20 marks.

In case of Asana -out of 4 marks, ½ marks for breathing, 2 marks for vinyasa, 1 mark for Sthiti / perfection, and ½ mark for drsti.

In case of Pranayama – out of 4 marks, 1 mark for preparation, 2 marks for procedure and 1 mark for perfection.

Viva –

Maximum marks for viva is 5. Questions are to be asked related to the meaning, practising procedure and benefits of the yogic practices from the Course.

The examiner/s is/are toconduct the practical exam and award IA marks for Practical out of 20 and marks for Viva out of 05.

*****

COURSEPATTERNANDSCHEMEOFEXAMINATION

YOGICSCIENCE

OPTIONALSUBJECTFORGRADUATION

Paper Code	Titleof theCourse /Paper	Type	Instruction Hour perWe ek	Total No.ofHo urs	Duration of Exam(Hrs.)	IA Marks	Exam Marks	Total Marks	Total Credits
Semester-I									
DSC-1	Introduction to Yogic Science-I	Theory	4	52	2	40	60	100	4
		Practical	4	52	4	25	25	50	2
OE-1	Introduction to Yogic Science-I	Theory, Practical	4	52	2	40	60	100	3
Semester-II									
DSC-2	Introduction to Yogic Science-II	Theory	4	52	2	40	60	100	4
		Practical	4	52	4	25	25	50	2
OE-2	Introduction to Yogic Science-II	Theory, Practical	4	52	2	40	60	100	3
Semester-III									
DSC-3	Basics Relevant to Yogic Science – I	Theory	4	52	2	40	60	100	4
		Practical	4	52	4	25	25	50	2
OE-3	Basics of Yogic Science	Theory, Practical	4	52	2	40	60	100	3
Semester-IV									
DSC-4	Basics Relevant to Yogic Science – II	Theory	4	52	2	40	60	100	4
		Practical	4	52	4	25	25	50	2
OE-4	Yoga for Health	Theory, Practical	4	52	2	40	60	100	3
Semester-V									
DSC-5	Fundamentals of Yogic Science–I	Theory	3	42	2	40	60	100	3
		Practical	4	52	4	25	25	50	2
DSC-6	Fundamentals of Yogic Science – II	Theory	3	42	2	40	60	100	3
		Practical	4	52	4	25	25	50	2
Semester-VI									
DSC-7	Neurophysiology and Nutrition	Theory	3	42	2	40	60	100	3
		Practical	4	52	4	25	25	50	2
DSC-8	Application of Yogic Science	Theory	3	42	2	40	60	100	3
		Practical	4	52	4	25	25	50	2
	Internship	-	4	52	-	25	25	50	2

Paper Code	Title of the Course /Paper	Type	Instruction Hour perWeek	Total No.ofHours	Duration of Exam(Hrs.)	IA Marks	Exam Marks	Total Marks	Total Credits
Semester-VII									
DSC-9	Foundation of Yogic Science	Theory	3	42	2	40	60	100	3
		Practical	4	52	4	25	25	50	2
DSC-10	Ghatayoga and Shivayoga	Theory	3	42	2	40	60	100	3
		Practical	4	52	4	25	25	50	2
DSC-11	Concept of Food; Swara Yogaand Yoga Rahasya,	Theory	3	42	2	40	60	100	3
DSE-1	Human Biology – I	Theory	3	42	2	40	60	100	3
DSE-2	Human Biology–II	Theory	3	42	2	40	60	100	3
RM	Research Methodology	Theory	3	42	2	40	60	100	3
Semester-VIII									
DSC-12	Study of Bhagavadgita and Siddhasiddhantapaddhati	Theory	3	42	2	40	60	100	3
DSC-13	Basics of Integral Approach to Yogic Science,	Theory	3	42	2	40	60	100	3
DSC-14	Upanishad & Consciousness (Isha, Kena and Kathopanishad)	Theory	3	42	2	40	60	100	3
DSE-3	Basics of Psychology with a comparison to Indian thought	Theory	3	42	2	40	60	100	3
DSE-4	Yoga and Health	Theory	3	42	2	40	60	100	3
RP	Research Project	-	6	78	4	80	120	200	6